

# การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย



พะเยา

**พะเยา** เป็นเมืองเก่าแก่เมืองหนึ่งในแถบลานนาไทย เดิมมีชื่อว่า ภูกามยาว หรือ พยาว ก่อตั้งขึ้นในพุทธศตวรรษที่ 16 ปกครองไทยพวนจนจำเมือง ต่อมาเกิดการเปลี่ยนแปลงการปกครอง ตามอิทธิพลของอาณาจักรต่างๆ ที่ผลัดกันมีอำนาจในแถบนี้ จนถึงสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ พยาวก็เปลี่ยนชื่อเป็นพะเยา และรวมอยู่กับจังหวัดเชียงรายจนในปี พ.ศ.2520 จึงได้รับการจัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดพะเยา

## อาณาเขตและการปกครอง

พะเยามีเนื้อที่ประมาณ 6,335 ตารางกิโลเมตร

ทิศเหนือ จดเชียงราย

ทิศตะวันออก จดสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และน่าน

ทิศใต้ จดลำปาง และแพร่

ทิศตะวันตก จดลำปาง

แบ่งการปกครองออกเป็น 7 อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพะเยา อำเภอจุน อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอแม่ใจ พะเยาอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 735 กิโลเมตร (สายเก่า) หรือ 691 กิโลเมตร (สายใหม่) โดยเดินทางไปตามทางหลวงหมายเลข 1 ใช้เวลาประมาณ 9 ชั่วโมง

## การคมนาคม

จากกรุงเทพฯ มีรถโดยสารประจำทางออกจากสถานีขนส่งสายเหนือ ตลาดหมอชิต ถนนพหลโยธิน วันละหลายเที่ยว สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 272-0299-300

นอกจากนี้ยังมีรถทัวร์เอกชนวิ่งประจำระหว่างกรุงเทพฯ-พะเยา เช่น ถาวรฟาร์ม โทร. 272-5286 สยามเฟสทัวร์ โทร. 247-3268, 272-5390 สมบัติทัวร์ โทร. 282-3938, 281-4258, 281-6114

## ระยะทางจากอำเภอเมืองพะเยากับอำเภอต่างๆ

อำเภอดอกคำใต้	ระยะทาง	15	กิโลเมตร
อำเภอจุน	ระยะทาง	43	กิโลเมตร

อำเภอเชียงคำ	ระยะทาง	74	กิโลเมตร
อำเภอปง	ระยะทาง	74	กิโลเมตร
อำเภอเชียงม่วน	ระยะทาง	117	กิโลเมตร
อำเภอแม่ใจ	ระยะทาง	24	กิโลเมตร

## ระยะทางจากจังหวัดพะเยาไปยังจังหวัดอื่นๆ ดังนี้

ลำปาง	ระยะทาง	131	กิโลเมตร
สุโขทัย	ระยะทาง	337	กิโลเมตร
เชียงใหม่	ระยะทาง	222	กิโลเมตร
เชียงราย	ระยะทาง	94	กิโลเมตร
อำเภอแม่สาย	ระยะทาง	156	กิโลเมตร

## สถานที่ท่องเที่ยวในอำเภอเมือง

**อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง** ประดิษฐานอยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา (สวนสมเด็จพระเจ้า 90) หน้ากว๊านพะเยา ดำเนินการก่อสร้างระหว่างปี พ.ศ.2524-พ.ศ.2527 พ่อขุนงำเมืองเป็นอดีตกษัตริย์ผู้ปกครองเมืองภูกามยาว (พะเยา) ที่มีความเจริญรุ่งเรืองมาก เป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายแห่งเมืองเชียงราย และพ่อขุนรามคำแหงแห่งกรุงสุโขทัย ซึ่งทั้งสามพระองค์ได้กระทำสัตย์ต่อกัน ณ บริเวณแม่น้ำอิง ซึ่งปัจจุบันอยู่บริเวณกว๊านพะเยา

**กว๊านพะเยา** เป็นแหล่งน้ำที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพะเยา คือเป็นทั้งแหล่งประมงน้ำจืดที่สำคัญที่สุดของภาคเหนือตอนบน และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวของจังหวัดพะเยา คำว่า “กว๊าน” ตามภาษาพื้นเมืองหมายถึง “บึง” มีเนื้อที่ประมาณ 12,831 ไร่ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ปลาชนิดต่างๆ รวมทั้งปลานิล อันลือชื่อของจังหวัดพะเยา ทิศนี้สภาพโดยรอบกว๊านพะเยา มีความร่มรื่นสามารถมองเห็นแนวทิวเขาสลับซับซ้อนงดงามมาก





นอกจากนี้ บริเวณกว๊านพะเยายังมีจักรยานน้ำ กระดานโต้ลม และเรือให้บริการแก่นัก-ท่องเที่ยว ที่ประสงค์จะชมทัศนียภาพรอบกว๊านพะเยาอีกด้วย ในเทศกาลลอยกระทงจะมีการประกวดกระทงชนิดต่างๆ การประกวดนางนพมาศ รวมทั้งการแข่งขันเรือยาว และกีฬาทางน้ำ

**วัดศรีโคมคำ** เป็นพระอารามหลวงชั้นตรี และวัดพัฒนาตัวอย่าง ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลเมืองพะเยา ประชาชนทั่วไปนิยมเรียกว่า “วัดพระเจ้าองค์หลวง” หรือวัด “พระเจ้าตนหลวง” มีพระพุทธรูปองค์ใหญ่ที่สุดในล้านนาไทย ขนาดหน้าตักกว้าง 14 เมตร สูง 17 เมตร มีประวัติที่กล่าวถึงอย่างพิศดารว่า มีพญานาคนำทองคำมาให้ ตายายคู่หนึ่ง ที่ตั้งบ้านอยู่ริมกว๊านพะเยา เพื่อสร้างพระพุทธรูปองค์นี้ ซึ่งตายายคู่นี้ใช้เวลาก่อสร้างถึง 33 ปี (พ.ศ.2034-2037) และกาลต่อมาเรียกว่า “พระเจ้าองค์หลวง” ในปัจจุบันพระเจ้าองค์หลวงมิใช่เป็นแต่เพียงพระพุทธรูปคูเมืองพะเยาเท่านั้น แต่ถือเป็นพระพุทธรูปบ้านคูเมืองอาณาจักรล้านนาไทยด้วย ในวันวิสาขบูชา จะจัดงานนมัสการพระเจ้าองค์หลวง เรียกว่า “งานประเพณีนมัสการพระเจ้าองค์หลวงเดือนแปดเป็ง”

**หอวัฒนธรรมนิทัศน์วัดศรีโคมคำ** จัดเป็นพิพิธภัณฑ์ แสดงโบราณวัตถุ เอกสารข้อมูลสำคัญทางประวัติศาสตร์ของพะเยา เรื่องราวความเป็นมาทั้งด้านวรรณกรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรมประเพณี และวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวพะเยา โดยใช้รูปแบบของเทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ามาผสมผสาน เปิดให้เข้าชม ในวันและเวลาราชการ



**วัดพระธาตุจอมทอง** ห่างจากตัวเมือง 3 กิโลเมตร อยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำ เป็นปูชนียสถานและโบราณสถานคูเมืองพะเยา สภาพแวดล้อมเป็นเขา มีป่าไม้ปกคลุม เป็นสวนรุกขชาติ และเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจของชาวเมือง บนยอดเนินสามารถมองเห็นตัวเมืองและกว๊านพะเยาได้โดยรอบ

**พระตำหนักพระศรีนครินทราบรมราชชนนี** เป็นตำหนักที่สร้างขึ้นใหม่เสร็จเรียบร้อยเมื่อปี พ.ศ.2526 สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ทรงเสด็จประทับครั้งแรกเมื่อเดือนเมษายน 2526 และจะเสด็จมาทุก 2 ปี บริเวณรอบตำหนักจะมีดอกไม้เมืองหนาวนานาพันธุ์ สระน้ำพุอันสวยงาม ตั้งอยู่บริเวณสถานีประมงพะเยา

**สถานีประมงน้ำจืดพะเยา** เป็นสถานีเพาะพันธุ์ปลาบึก สำเร็จเป็นแห่งแรกในโลก ตั้งอยู่ที่ตำบลเวียง ริมถนนพหลโยธิน กิโลเมตรที่ 738-735 มีเนื้อที่ 67 ไร่ ประกอบด้วยอาคารสำนักงาน บ่อเพาะเลี้ยงปลาพันธุ์ต่างๆ และอาคารแสดงพันธุ์ปลา (อยู่ในระหว่างการก่อสร้าง) ปลาที่เพาะพันธุ์เพื่อแจกจ่ายแก่เกษตรกรได้แก่ ปลานิล ปลาไน ปลาดุก ปลาตะเพียนขาว ปลาแย้มเทศ ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีการเพาะพันธุ์ปลาบึก เพื่อนำไปปล่อยในแหล่งน้ำต่างๆ อีกด้วย

**วัดศรีอุโมงค์คำ** เป็นวัดที่มีพระเจดีย์สมัยเชียงแสน ที่อยู่ในสภาพสมบูรณ์มาก และเป็นวัดที่ประดิษฐานพระพุทธรูปคูเมืองพะเยาอีกองค์หนึ่ง นามว่า “หลวงพ่อกามเมืองเรืองฤทธิ์” แต่ชาวบ้านเรียกว่า “พระเจ้าล้านตื้อ” เป็นพระพุทธรูปที่มีลักษณะงดงามที่สุดในล้านนาไทย และเป็นเอกลักษณ์ทางศิลปะของภูมิภาคยาว โดยเฉพาะ นอกจากนี้ ยังมีสถานที่เก่าแก่ที่สุดในเมืองพะเยา อีกหลายแห่ง ได้แก่ **ป่าแดงขุนาค** ซึ่งมีตำนานเกี่ยวพันไปถึงครั้งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเสด็จมายังดินแดนแห่งนี้ **วัดศรีจอมเรือง** เป็นวัดที่น่าสนใจที่มีศิลปะสวยงามแบบไทยผสมพม่า สำหรับ **วัดราชคฤห์** มีเจดีย์เก่าแก่ของเมืองพะเยา และมีพระพุทธรูปศิลปะพุทธลักษณะสวยงามแบบเดียวกับพระเจ้าล้านตื้อ **วัดลี** มีสถูปที่เป็นแบบสถาปัตยกรรมของภาคเหนือ และมีโบราณวัตถุสมัยอาณาจักรพะเยาอีกมากมาย และ **วัดรัตนวาราม** ตั้งอยู่ที่บ้านประตู่ชัย ตำบลวังทอง ห่างจากถนนชูปเปอร์ไฮเวย์เข้าไป 1 กิโลเมตร

**วัดอนาลโย-ดอยบุษราคัม** ห่างจากตัวจังหวัด 20 กิโลเมตร ไปทางทิศเหนือ ตามทางหลวงหมายเลข 1 (พะเยา-เชียงราย) ประมาณ 7 กิโลเมตร แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 1127 อีก 9 กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสาย เป็นวัดซึ่งมีบริเวณกว้างขวางมาก พระครูปลัดสัมพิพัฒน์คุณานาจารย์ (พระครูโพนุลย์) เป็นเจ้าอาวาส บริเวณดอยบุษราคัม และม่อนพระนอน ประกอบด้วยพระพุทธรูปสมัยสุโขทัย สูง 18 เมตร หน้าตักกว้าง 12 เมตร ลักษณะงดงามมาก และยังมีพระพุทธรูปปางต่างๆ อีกหลายองค์ อาทิ พระพุทธไสยาสน์ พระพุทธรูปปางลีลา พระพุทธรูปปางนาคปรก สร้างด้วยความประณีตสวยงามแบบศิลปะไทย รัตนเจดีย์เป็นศิลปะแบบอินเดียพุทธคยา เก่งจีนประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิม หอพระแก้วมรกตจำลอง เครื่องบูชาพระแก้วมรกตทำด้วยทองคำและของมีค่าต่างๆ จากยอดเขาสามารถชมทัศนียภาพของกว๊านพะเยา และเมืองพะเยาได้อย่างสวยงาม บริเวณลานจอดรถข้างล่างมีร้านขายของที่ระลึก เช่น กระจ่าง และของที่ระลึกประเภทต่างๆ นักท่องเที่ยวสามารถขึ้นวัดอนาลโยได้ 2 ทาง คือ ทางบันได และทางรถยนต์

**กาดวัว** (ตลาดวัว) เป็นแหล่งซื้อขายโคและกระบือของชาวบ้าน ซึ่งมีอยู่ไม่กี่แห่งในภาคเหนือ อยู่ที่บ้านท่าวังทอง อ.เมือง เปิดทุกวันจันทร์ บ้านจุนหลวง อ.จุน เปิดทุกวันศุกร์ และ อ.เชียงคำ



ในวันเสาร์ ตั้งแต่ 09.00-17.00 น. ในตอนเช้าของวันที่มีกาตัว จะมีชาวบ้านมาประมูลและซื้อขายกันเป็นจำนวนมาก

**หมู่บ้านทำครกและโมหิน** อยู่ที่บ้านจิว ตำบลบ้านสูง ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนแม่ต้า-แม่ใจ เป็นถนนรอบกว๊านพะเยา ระยะทางประมาณ 20 กิโลเมตร เป็นถนนลูกรังสลับลาดยาง รถยนต์สามารถเข้าได้ถึงทุกฤดูกาล ราษฎรในหมู่บ้านนี้ส่วนใหญ่ มีอาชีพทำครกและโมหิน โดยทำเป็นอุตสาหกรรมภายในครอบครัว และส่งออกไปขายในตัวเมืองพะเยา

**หมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา** อยู่ที่บ้านสันป่าม่วง ใช้เส้นทางเดียวกับหมู่บ้านทำครกและโมหิน ห่างกันประมาณ 2 กิโลเมตร ชาวป่าม่วงได้รวมตัวกันเป็นกลุ่มขึ้นทำเป็นงานอดิเรก ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากผักตบชวา ได้แก่ หมวก กระเป๋า และของใช้ต่างๆ และส่งไปจำหน่ายในตัวเมือง

**อุทยานแห่งชาติดอยหลวง** มีพื้นที่บางส่วนอยู่ในเขต จังหวัดพะเยา เชียงราย และลำปาง รวมเนื้อที่ 1,170 ตารางกิโลเมตร ที่ตั้งของที่ทำการอุทยานฯ อยู่ในบริเวณน้ำตกปูแกง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

*สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจในเขตอุทยานฯ*

**น้ำตกจำปาทอง** มีลักษณะเป็นน้ำตกสูงชัน น้ำใสสะอาด น้ำตกลงมาเป็นชั้นๆ คล้ายงาช้างบ้าง หัวช้างบ้าง มีชื่อเรียก ตามลักษณะ เช่น วังจำปา ตาดหัวช้าง ฯลฯ การเดินทางจาก ทางหลวงสายพะเยา-เชียงราย ตรงหลักกิโลเมตรที่ 7 มีทางแยก เป็นลูกรังเข้าไปยังตัวน้ำตก ระยะทางประมาณ 16 กิโลเมตร มีหน่วยพิทักษ์อุทยานฯ ตั้งอยู่

**น้ำตกผาเกล็ดนาค** ตั้งอยู่ที่บ้านต๋อม ห่างจากบ้านต๋อม เข้าไปประมาณ 4 กิโลเมตร ต้องเดินเท้าเข้าไปยังบริเวณน้ำตก ความงามของน้ำตกเกิดจากโขดหิน มีลักษณะคล้ายเกล็ดนาค เมื่อถูกแสงแดดจะแลดูสวยงาม

นอกจากนี้ ริมเส้นทางพะเยา-วังเหนือ ซึ่งตัดขึ้นไปตามสันเขา ห่างจากตัวเมืองพะเยาไปประมาณ 20 กิโลเมตร มีน้ำตกอีกแห่งหนึ่ง ลักษณะเป็นน้ำตกที่ไหลลงมาจากหน้าผาสูงประมาณ 50 เมตร มีน้ำตลอดปี ชาวเมืองพะเยานิยมไปพักผ่อน เนื่องจากการเดินทาง สะดวกมาก

**น้ำตกวังแก้ว** เป็นน้ำตกที่ตั้งอยู่ในบริเวณป่าที่มีสภาพ อุดมสมบูรณ์ ประกอบด้วยลักษณะพื้นที่เป็นเขาสูงชันซึ่งทำให้มีปริมาณ น้ำมากไหลแรง และมีถึง 102 ชั้น ตัวน้ำตกตั้งอยู่ในท้องที่อำเภอ วังเหนือ จังหวัดลำปาง แต่สามารถเดินทางจากจังหวัดพะเยา ได้สะดวก เพราะเป็นเส้นทางที่สั้นที่สุด โดยใช้เส้นทางสายพะเยา- อำเภอวังเหนือ และจากอำเภอวังเหนือมีทางลูกรังสภาพดี ระยะทางประมาณ 25 กิโลเมตร ถึงน้ำตกวังแก้ว

นอกจากนี้ในบริเวณใกล้เคียงกับน้ำตกวังแก้ว ยังมี น้ำตกวังทอง ซึ่งเป็นน้ำตกที่มีลักษณะเหมือนน้ำตกวังแก้ว แต่มีขนาดเล็กกว่า



## สถานที่ท่องเที่ยว ในอำเภอดอกคำใต้

**ดอกคำใต้** คือ ดอกกระถินสีเหลือง ซึ่งเป็นต้นไม้ขนาดย่อม มีลักษณะเป็นพุ่มใบเล็กเป็นฝอย ดอกสีเหลืองทอง มีกลิ่น หอมกรุ่นละมุน ช่วงเดือนสิงหาคมไปจนถึงปีใหม่ ดอกคำใต้ก็จะ ผลิดอกเหลืองสะพรั่งไปทั้งต้น งดงามมาก ตัวอำเภอตั้งอยู่ห่างจาก ตัวจังหวัด 13 กิโลเมตร

**ศูนย์พัฒนาอาชีพดอกคำใต้** ตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ.2518 เพื่ออบรมอาชีพให้แก่เยาวชนสตรีของดอกคำใต้ที่มีอายุระหว่าง 15-20 ปี มีการฝึกอบรมเรื่องมารยาท ความประพฤติ ศิลธรรม และรับการ ฝึกอาชีพต่างๆ เช่น ตัดเย็บเสื้อผ้า เครื่องจักรสาน ทอผ้า ตลอดจน ฝึกศิลปะการป้องกันตัว ผู้ผ่านการฝึกอบรมแล้วจะมีวิชาชีพ เลี้ยงตนเองและครอบครัวได้

**วนอุทยานบ้านถ้ำ** ตำบลบ้านถ้ำ ห่างจากตัวอำเภอ ตามเส้นทางดอกคำใต้-เชียงใหม่ ระยะทาง 14 กิโลเมตร เป็นสถานที่ อันร่มรื่นเหมาะสำหรับการพักผ่อน และในบริเวณเดียวกันนั้น ยังมี **พระธาตุจอมศีล** ตั้งอยู่บนเชิงเขาเป็นปูชนียสถานสำคัญแห่งหนึ่ง ของดอกคำใต้มาช้านาน เมื่อขึ้นไปถึงบนลานพระธาตุแล้ว จะมองเห็นทิวทัศน์อำเภอดอกคำใต้อย่างสวยงาม และชาวอำเภอ ดอกคำใต้จะมีงานประเพณีไหว้พระธาตุจอมศีล ในวันมาฆบูชา และวันสงกรานต์ ทุกปี

**เขื่อนแม่ฝาง** ห่างจากวนอุทยานบ้านถ้ำไปประมาณ 5 กิโลเมตร เป็นเขื่อนกั้นน้ำขนาดใหญ่สามารถเดินทางถึงได้โดยรถยนต์

**อ่างเก็บน้ำห้วยร่องสัก** ระยะทาง 20 กิโลเมตร จาก ตัวอำเภอสามารถเดินทางถึงได้โดยรถยนต์

นอกจากที่กล่าวมาแล้ว อำเภอดอกคำใต้ยังมีการจักสาน ไม้ไผ่ที่บ้านร่องจั่ว ตำบลดอนศรีชุม การปลูกหมอนเลี้ยงไหมที่ บ้าน วังขอนแดง ตำบลห้วยลาน การทำเครื่องปั้นดินเผาที่บ้านสันจกปก ตำบลดอกคำใต้



## สถานที่ท่องเที่ยวในอำเภอแม่ใจ

อำเภอแม่ใจห่างจากจังหวัด 24 กิโลเมตร บนเส้นทางพะเยา เชียงราย มีร้านขายมะพร้าวน้ำหอมตลอด 2 ข้างทาง นอกจากนี้ยังมีสวนลิ้นจี่พันธุ์ดีมากมายไม่แพ้จังหวัดเชียงราย

**น้ำตกผาแดง** อยู่ตำบลป่าแฝก ห่างจากตัวอำเภอระยะทาง 15 กิโลเมตร มีความสวยงามไม่แพ้ น้ำตกจำปาทอง ในเขตอำเภอเมืองพะเยา

**หนองเลงทราย** เป็นหนองน้ำขนาดใหญ่ที่มีบรรยากาศอันร่มรื่น และสวยงามรองลงมาจากกว๊านพะเยา ระยะทางจากตัวอำเภอ 5 กิโลเมตร

**พระเจ้าทองทิพย์** เป็นพระพุทธรูปที่ศักดิ์สิทธิ์ เป็นที่เคารพนับถือของประชาชนโดยทั่วไป อยู่ที่วัดศรีสุพรรณ หน้าท่าว่าการอำเภอแม่ใจ

**หมู่บ้านชาวเขาเผ่าเย้า** บ้านปางปูเลาะ ห่างจากอำเภอ 12 กิโลเมตร รถยนต์สามารถเข้าถึงได้



## สถานที่ท่องเที่ยวในอำเภอจุน

**โบราณสถานเวียงล่อ (เมืองพระล่อ)** อยู่ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านห้วยจิ้งประมาณ 17 กิโลเมตร มีทางแยกไปเป็นทางดินถึงบ้านน้ำจุนอีกประมาณ 12 กิโลเมตร นักโบราณคดีสันนิษฐานว่าคงเป็นเมืองในสมัยพ่อขุนงำเมือง เพราะปรากฏซากกำแพงเมืองเก่า วัดร้าง อยู่มากมาย พระธาตุ และวัดเก่าแก่คือ **วัดศรีปิงเมือง** และใกล้เวียงล่อนี้ยังเป็นจุดที่ลำน้ำจุนไหลลงสู่น้ำอิงด้วย จึงเรียกบริเวณนี้ว่า “สบอิง”

**วัดพระธาตุขิงแกง** ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข 1091 ถึงบ้านธาตุขิงแกงประมาณ 10 กิโลเมตร แยกขวาเป็นทางเดินไปอีกประมาณ 300 เมตร ถึงตัววัดตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกง ซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน พระธาตุมีรูปทรงแบบล้านนาคล้ายพระธาตุสบวนที่อำเภอเชียงคำ แต่ขนาดใหญ่และมีการตกแต่งมากกว่า

นอกจากนี้ ยังมีการทอผ้าฝ้ายและไหม บ้านศรีเมืองขุน ตำบลลอบบ้านห้วยบง ตำบลทุ่งรวงทอง

## สถานที่ท่องเที่ยวในอำเภอปง

มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจหลายแห่ง เช่น **ถ้ำผากูด** บ้านผาตั้ง ตำบลควน **อ่างเก็บน้ำผาตั้ง** อยู่ในบริเวณเดียวกับถ้ำผากูด **น้ำตกภูลังกา หมู่บ้านชาวเขาเผ่าเย้า** บ้านปางคำ ตำบลผาซำน้อย ในงานเทศกาล เช่น วันประเพณีขึ้นปีใหม่ของชาวเขา จะมีนักท่องเที่ยวไปเที่ยวกันมาก **วัดพระธาตุคุดยหมอก** บ้านหนูน ตำบลปง

## สถานที่ท่องเที่ยวในอำเภอเชียงคำ

เป็นอำเภอหนึ่งที่มีความเจริญทัดเทียมกับ อำเภอเมืองพะเยา มีแหล่งท่องเที่ยวตามธรรมชาติและโบราณสถานวัดวาอารามที่มีความสวยงามหลายแห่ง ได้แก่

**วัดพระนั่งดิน** เป็นวัดที่องค์พระประธานของวัดไม่มีฐานรองรับเหมือนกับพระประธานองค์อื่นๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานรองรับเพื่ออัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐานบนฐานรองรับ แต่ปรากฏว่าพยายามยกเท่าไรก็ยกไม่ขึ้น จึงเรียกสืบต่อกันมาว่าพระนั่งดิน อยู่ในตำบลเวียง ระยะทาง 4 กิโลเมตร จากตัวอำเภอ

**อนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ต.ท. 2324 (พลเรือน ตำรวจ ทหาร 2324)** อยู่ห่างจากอำเภอตามทางหลวงหมายเลข 1021 ไปประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นอนุสรณ์สถานที่สร้างเพื่อสดุดีวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจ ทหาร ที่ได้พลีชีพในการสู้รบ เพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนเขตจังหวัดพะเยาและเชียงราย มีพิพิธภัณฑ์แสดงภาพถ่าย รูปจำลอง และอาวุธยุทโธปกรณ์ที่เคยใช้ต่อสู้ในการรบครั้งนั้น เปิดให้เข้าชมในวันเวลาราชการ

**วัดพระธาตุสบวน** อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอเชียงคำ 4 กิโลเมตร มีองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่ามีอายุราว 700-800 ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศา และกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า องค์พระธาตุได้รับการบูรณะมาแล้วหลายครั้ง แต่ยังคงรักษาสภาพศิลปะแบบล้านนาไทยไว้ได้

**วัดนันทาราม** อยู่ที่บ้านดอนไชย เขตสุขาภิบาลเชียงคำ เป็นวัดที่มีศิลปะแบบพม่า ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง ตกแต่งลวดลายฉลุไม่อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่างๆ เช่น หน้าต่าง หน้าบันระเบียง เป็นต้น

**วัดพระธาตุเชียงคำ** เป็นวัดที่สร้างอยู่บนภูเขา สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของอำเภอเชียงคำได้เป็นอย่างดี ระยะทาง 8 กิโลเมตร จากตัวอำเภอ

**อ่างเก็บน้ำห้วยไฟ** เป็นอ่างเก็บน้ำที่มีทิวทัศน์สวยงาม อยู่ที่บ้านทุ่งตัว ตำบลภูซาง ห่างจากตัวอำเภอ 18 กิโลเมตร ตามทางหลวง 1093



**อุทยานแห่งชาติภูซาง** ตั้งอยู่ที่ตำบลภูซาง ห่างจากตัวอำเภอ 20 กิโลเมตร ตามทางหลวง 1093 เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขา ดอยผาหม่น มีพื้นที่ราว 290 ตารางกิโลเมตร สถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ ได้แก่ น้ำตกภูซาง น้ำที่ไหลลงมาจากน้ำตกแห่งนี้เป็นน้ำอุ่น เนื่องจากบริเวณเหนือน้ำตกมีบ่อน้ำพุร้อน นับเป็นสิ่งแปลกอย่างหนึ่งของน้ำตกแห่งนี้ นอกจากนี้ในบริเวณอุทยานฯ ยังมีถ้ำหินปูนที่มีความสวยงามหลายแห่งบ้านฮวก อยู่ห่างจากน้ำตกภูซาง ประมาณ 5 กิโลเมตร เป็นด่านชายแดนไทย-ลาว ทุก ๆ วันที่ 10 และ 30 ของเดือน จะจัดเป็นตลาดนัดเพื่อให้ประชาชนทั้งชาวไทยและลาวได้ ซื้อขายแลกเปลี่ยนสินค้ากัน ส่วนมากเป็นของใช้ในชีวิตประจำวัน พิษผลทางการเกษตร และหัตถกรรม เป็นต้น และเส้นทางนี้ยังสามารถเชื่อมต่อไปถึงภูชี้ฟ้าและผาดัง ในจังหวัดเชียงรายได้ ระยะทางประมาณ 35 กิโลเมตร สภาพถนนเป็นลูกรัง

**ศูนย์วัฒนธรรมไทลื้อ** ตั้งอยู่ที่วัดหยวน ชาวไทลื้อเป็นชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ในเขตอำเภอเชียงคำ และอำเภอเชียงม่วน มีถิ่นฐานเดิมอยู่ในแคว้นสิบสองปันนา แต่เมื่อ 100-150 ปี มาแล้ว ไทยได้กวาดต้อนผู้คนมาไว้ที่นี่ ชาวไทลื้อจึงตั้งถิ่นฐานอยู่เรื่อยมา และรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีของตนไว้อย่างเคร่งครัด ไม่ว่าจะเป็น การแต่งกาย ภาษา ชีวิตความเป็นอยู่ และการประกอบอาชีพ สินค้าของชาวไทลื้อที่น่าซื้อหาเป็นของที่ระลึก ได้แก่ ผ้าซิ่นทอลวดลายสีสันทันแปลกตา และผ้าปักแบบชาวเขา ซึ่งหาซื้อได้ตามหมู่บ้านของชาวไทลื้อ และร้านค้าบางแห่งในอำเภอเชียงคำ



## สถานที่ท่องเที่ยวในอำเภอเชียงม่วน

จากจังหวัดน่านมาตามถนนสายน่าน-พะเยา จะถึงอำเภอ เชียงม่วนเป็นอำเภอแรก สามารถแวะซื้อผ้าไทยลื้อได้ที่บ้านท่าฟ้าเหนือและบ้านท่าฟ้าใต้ และ **ชมฝิ่งดำ**ซึ่งอยู่ห่างจากอำเภอเพียง 6 กิโลเมตร มีลักษณะเป็นหน้าผาดินสูงชันประมาณ 100 เมตร คล้ายกับ “แพะเมืองผี” ของจังหวัดแพร่ หรือ “เสาดิน” ของจังหวัดน่าน

## ของที่ระลึก

นอกจากผ้าทอไทลื้อที่มีศิลปะและลวดลายสวยงามแล้ว ยังมีเครื่องปั้นดินเผา และเครื่องเคลือบเซรามิค ที่เรียกว่า ศิลาทำวังทอง หรือ ศิลาพะเยา



สำนักงานจังหวัดพะเยา โทร. (054) 431412

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคเหนือ เขต 2  
448/16 ถนนสิงห์ไคล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

โทร. (053) 717433 โทรสาร 717434

พื้นที่ความรับผิดชอบ : เชียงราย พะเยา น่าน แพร่ อุตรดิตถ์

