



การเดินทาง

๑๕๖

ตรัง หรือเมืองทับเที่ยง เป็นจังหวัดท่องเที่ยวอีกแห่งหนึ่งของภาคใต้ ในอดีตเคยเป็นเมืองท่าค้าขายกับต่างประเทศ และเป็นศูนย์กลางการคมนาคมไปสู่จังหวัดนครศรีธรรมราช เมืองสิบสองนักษัตรในสมัยก่อน ตรังเป็นเมืองแรกที่มีต้นยางพารามาปลูก โดยพระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี นำพันธุ์มาจากมาเลเซียมาปลูกเป็นแห่งแรกของภาคใต้ เมืองตรังมีแหล่งท่องเที่ยวทั้งน้ำตกและเกาะกลางทะเลอันงดงามเป็นจำนวนมาก

ลักษณะภูมิประเทศ

ตรังเป็นจังหวัดชายฝั่งมหาสมุทรอินเดีย มีฝั่งทะเลยาวเหยียดทางด้านตะวันตก มีเกาะในทะเลอันดามันอยู่ในการปกครองกว่า 40 เกาะ ภูมิประเทศเป็นที่ราบสูง จากเชิงเขาบรรทัดลาดต่ำลงมาจนจดฝั่งอันดามัน ลักษณะพื้นที่เป็นควน (เนิน) สูงต่ำกระจายอยู่ทั่วไป มีแม่น้ำสำคัญได้แก่ แม่น้ำตรัง ซึ่งมีต้นกำเนิดจากเทือกเขาหลวง และแม่น้ำปะเหลียน ซึ่งมีต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด มีพื้นที่รวมทั้งสิ้น 4,917 ตารางกิโลเมตร

อาณาเขตติดต่อและการปกครอง

ทิศเหนือ	จ.นครศรีธรรมราช
ทิศใต้	จ.สตูลและมหาสมุทรอินเดีย
ทิศตะวันออก	จ.พัทลุง
ทิศตะวันตก	จ.กระบี่และมหาสมุทรอินเดีย

แบ่งการปกครองเป็น 8 อำเภอ 2 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอกันตัง อำเภอห้วยยอด อำเภอย่านตาขาว อำเภอปะเหลียน อำเภอสิเกา อำเภอวังวิเศษ อำเภอนาโยง อำเภอกิ่งรัฐา และกิ่งอำเภอหาดสำราญ

การเดินทางโดยรถยนต์

ตรังอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 828 กิโลเมตร การเดินทางโดยรถยนต์ ทำได้ 2 ทางคือ

1. ใช้เส้นทางจากกรุงเทพฯ-สุราษฎร์ธานี ระยะทางประมาณ 617 กิโลเมตร และตรงมาตามทางหลวงแผ่นดินสาย 41 สู่อำเภอทุ่งสง ระยะทาง 133 กิโลเมตร แล้วแยกเข้าทางหลวงแผ่นดินสาย 403 สู່ห้วยยอดระยะทางประมาณ 50 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงแผ่นดินสาย 4 อีก 28 กิโลเมตร ถึงตรัง รวมเป็นระยะทาง 828 กิโลเมตร
2. ใช้เส้นทางจากกรุงเทพฯ มาตามทางหลวงแผ่นดินสาย 35 (ธนบุรี-ปากท่อ) ระยะทาง 90 กิโลเมตร และแยกเข้าทางหลวงแผ่นดินสาย 4 (เพชรเกษม) จนถึงชุมพร แยกเข้าระนอง พังงา กระบี่ ตรัง รวมระยะทาง 1,020 กิโลเมตร



การเดินทางโดยรถไฟ

สำหรับการเดินทางโดยรถไฟ มีรถเร็วออกจากสถานีกรุงเทพฯ ถึงสถานีตรังทุกวันวันละ 2 เที่ยว โดยออกจากกรุงเทพฯ เวลา 17.05 น. และ 18.30 น. ถึงตรังเวลา 07.35 น. และ 09.50 น. ตามลำดับ รายละเอียดเพิ่มเติมสอบถามได้ที่หน่วยการเดินทาง สถานีรถไฟกรุงเทพฯ โทร. 223-7010, 223-7020

การเดินทางโดยรถประจำทาง

จากสถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี (ถนนปิ่นเกล้า-นครชัยศรี) มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดาและปรับอากาศจากกรุงเทพฯไปจังหวัดตรังทุกวัน รายละเอียดสอบถามได้ที่ 434-7192, 435-1200 (สำหรับรถปรับอากาศ) และโทร. 434-5557-8 (สำหรับรถโดยสารธรรมดา)

การเดินทางโดยเครื่องบิน

บริษัทการบินไทย (สายในประเทศ) มีเที่ยวบินจากกรุงเทพฯ ผ่านภูเก็ตไปยังจังหวัดตรังทุกวัน และในวันอังคาร, ศุกร์, อาทิตย์ มีเที่ยวบินตรงไปยังจังหวัดตรัง รายละเอียดและสำรองที่นั่งติดต่อบริษัทการบินไทย โทร. 280-0060, 628-2000

การคมนาคมภายในจังหวัด

ในตัวเมืองมีรถสามล้อเครื่อง หรือตุ๊กตุ๊ก บริการขนส่งในเขตเทศบาล หากเดินทางติดต่อระหว่างอำเภอมีบริการรถประจำทาง และรถสองแถวเล็กหรือจะเดินทางโดยรถตู้ซึ่งหาเช่าได้จากบริษัททัวร์ในตัวเมืองตรัง ระยะทางระหว่างอำเภอเมืองตรังและอำเภอต่างๆ เป็นดังนี้

อำเภอเมือง - อำเภอห้วยยอด	28 กิโลเมตร
อำเภอเมือง - อำเภอกันตัง	24 กิโลเมตร
อำเภอเมือง - อำเภอย่านตาขาว	20 กิโลเมตร
อำเภอเมือง - อำเภอปะเหลียน	44 กิโลเมตร
อำเภอเมือง - อำเภอสิเกา	33 กิโลเมตร
อำเภอเมือง - อำเภอวังวิเศษ	60 กิโลเมตร
อำเภอเมือง - อำเภอนาโยง	12 กิโลเมตร
อำเภอเมือง - กิ่งอำเภอรัษฎา	57 กิโลเมตร
อำเภอเมือง - กิ่งอำเภอหาดสำราญ	59 กิโลเมตร



สถานที่ที่น่าสนใจ ในเขตอำเภอเมือง

อนุสาวรีย์พระรัชฎาณุประดิษฐ์มหิศรภักดี ตั้งอยู่ในเขตเทศบาลเมืองตรัง ทางไปจังหวัดพัทลุง ห่างจากใจกลางเมืองประมาณ 1 กิโลเมตร ผู้ที่เดินทางไปจังหวัดตรังทุกคนมักแวะไปทำความเคารพอนุสาวรีย์ของท่าน บริเวณนั้นแต่เดิมเป็นที่ตั้งพระตำหนักผ่อนกาย ซึ่งจัดรับเสด็จฯ พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ปัจจุบันได้ตกแต่งเป็นสวนสาธารณะอันร่มรื่นเวลาเย็นๆ มีประชาชนไปพักผ่อนเป็นจำนวนมาก พระยารัษฎาฯ ได้สร้างและทำนุบำรุงความเจริญแก่จังหวัดตรังไว้มาก เช่น ด้านคมนาคมในจังหวัดตรัง ด้านเกษตรกรรมและการเลี้ยงสัตว์ ด้านการศึกษา การปกครอง นโยบายรักษาความสงบและการสาธารณสุข ฯลฯ และเป็นผู้นำด้านยางต้นแรกที่ปลูกในจังหวัดตรัง จนแพร่หลายไปทั่วภาคใต้

กระพังสุรินทร์ เป็นสระน้ำธรรมชาติกว้างประมาณ 50 ไร่ มีสะพานคอนกรีตเชื่อมไปสู่ศาลากลางน้ำที่สร้างไว้สวยงาม เชื่อมถึงกันทั้ง 3 ศาลา รอบๆบริเวณได้รับการแต่งเป็นสวนสาธารณะ มีสวนสัตว์และภัตตาคารร้านอาหารได้ร่มไม้ไว้บริการแก่ผู้เข้าไปเที่ยวและพักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ที่เหมาะสมแก่การพักผ่อนยามเย็น เพราะตั้งอยู่ไม่ไกลจากบริเวณอนุสาวรีย์พระยารัษฎาฯ ประดิษฐ์ฯ เท่าใดนัก

สถานที่ที่น่าสนใจ ในเขตอำเภอนาโยง

สถานศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าเขาช่อง (สวนพฤกษศาสตร์ภาคใต้) ตามเส้นทางหลวงสายตรัง-พัทลุง อยู่ห่างจากตัวเมืองตรังประมาณ 20 กิโลเมตร บริเวณหลักกิโลเมตรที่ 50 เลี้ยวขวาเข้าไปอีก 1.5 กิโลเมตร นับเป็นสถานที่ที่งดงามน่าเที่ยวที่สุดแห่งหนึ่งของภาคใต้ มีหมู่ไม้ใหญ่ ลำธารน้ำ และน้ำตกหลายแห่ง คือ น้ำตกโตนใหญ่ น้ำตกโตนน้อย น้ำตกหนานกฤษณา น้ำตกโตนปลิว มี "ทางเดินศึกษาธรรมชาติ" เป็นเส้นทางเดินเพื่อการชมและศึกษาธรรมชาติ โดยตัดเข้าไปในภูมิประเทศต่างๆ เพื่อให้ผู้ที่มีความสนใจ มีโอกาสสัมผัสธรรมชาติอย่างใกล้ชิด และได้รับความรู้เกี่ยวกับธรรมชาติที่น่าสนใจจากป้ายคำแนะนำที่อธิบายไว้ตามจุดที่เหมาะสม รายละเอียดและคำแนะนำต่างๆ ขอได้จากเจ้าหน้าที่ของศูนย์ นอกจากนี้ยังมี "อาคารพิพิธภัณฑ์และนิทรรศการ" อันเป็นที่รวบรวมนิทรรศการเกี่ยวกับธรรมชาติ กิจกรรมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ รวมถึงการฉายภาพยนตร์ สไลด์และการบรรยายประกอบเมื่อมีผู้สนใจ รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อสวนอนุรักษ์สัตว์ป่า สำนักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมป่าไม้ โทร. 561-4292-3 ต่อ 708, 756

อุทยานนกน้ำคลองลำชาน ตั้งอยู่ในเขตห้ามล่าสัตว์ป่าคลองลำชาน บนเส้นทางสายตรัง-พัทลุง เป็นระยะทางประมาณ 17 กิโลเมตร แล้วแยกขวาไปตามเส้นทางสายโค้งถนนคด-ทุ่งยาว ประมาณ 1 กิโลเมตร มีป้ายบอกทางเข้าด้านขวามือเข้าไปอีก 500 เมตร จะถึงหนองน้ำขนาดใหญ่ ซึ่งเป็นสถานที่ที่มีนกเปิดน้ำเป็นจำนวนมากบินขึ้นลงตลอดเวลาช่วงที่มีนกกมากคือระหว่างเดือนมกราคม-มีนาคม เป็นสถานที่สงบเงียบเหมาะแก่การพักผ่อน การเข้าไปเที่ยวหรือพักผ่อนในเขตห้ามล่าสัตว์ป่า ต้องทำหนังสือขออนุญาตถึงหัวหน้าฝ่ายเขตห้ามล่าสัตว์ป่า กองอนุรักษ์สัตว์ป่า กรมป่าไม้ รายละเอียดติดต่อ โทร. 561-4292-3 ต่อ 714

น้ำตกสายรุ้ง เดินทางไปตามเส้นทางโค้งถนนคด-ทุ่งยาว ถึง ก.ม. ที่ 12 เลี้ยวซ้ายเข้าทางลูกรังอีก 3 กิโลเมตร เป็นน้ำตกชั้นเดียวที่ตกลงมาจากหน้าผาสูงใหญ่ จุดเด่นที่สุดของน้ำตกแห่งนี้คือ ทุกวันเวลา 15.00-17.00 น. ละอองน้ำของน้ำตกจะทำมุมกับแสงอาทิตย์ปรากฏเป็นประกายรุ้งสวยงาม โดยเฉพาะฤดูที่มีน้ำมากจะเห็นได้เด่นชัดยิ่งขึ้น

น้ำตกไพรสวรรค์ เดินทางไปตามเส้นทางโค้งถนนคด-ทุ่งยาว ประมาณ 24 กิโลเมตร ตรงข้ามปากทางเข้าหมู่บ้านห้วยสอ มีทางแยกเลี้ยวซ้ายตามทางลูกรังอีก 3 กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดกลาง ประกอบด้วยชั้นย่อยๆ 7 ชั้น ซึ่งมีความสวยงามแตกต่างกันออกไป

น้ำตกลำปลอก เดินทางไปตามทางสายโค้งถนนคด ๆ ยาว ถึง ก.ม. ที่ 30 จะพบทางแยกเข้าน้ำตกลำปลอกอันเป็นที่ตั้งของโครงการไฟฟ้าพลังน้ำคลองลำปลอก ซึ่งใช้พลังน้ำจากน้ำตกลำปลอกในการผลิตกระแสไฟฟ้าสำหรับหมู่บ้านในละแวกนั้น น้ำตกลำปลอกมีน้ำตกชั้นใหญ่ๆมากกว่า 6 ชั้น แต่ละชั้นมีความสูงไม่ต่ำกว่า 30 เมตร สามารถมองเห็นเกาะแก่งและทิวทัศน์ที่งดงามของป่าแม่น้ำปะเหลียน

ถ้ำเขาช้างหาย เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความงามตามธรรมชาติอีกแห่งหนึ่งของจังหวัดตรัง อยู่ในพื้นที่ของอำเภอนาโยง เขตบ้านนาหมื่นศรี จากตลาดนาโยงแยกจากถนนหลวงเข้าสู่ถนนนาหมื่นศรีเข้าไปประมาณ 8-10 กิโลเมตร สุดถนนคือถ้ำช้างหาย การเข้าชมสามารถติดต่อผู้นำทางเข้าถ้ำได้ที่ศูนย์บรรจบ ตงอ่อน ฝ่ายนำเที่ยวซึ่งดำเนินการโดยสภาตำบล และมีที่ทำการอยู่บนเส้นทางก่อนถึงเขาช้างหาย ประมาณ 1 กิโลเมตร

กลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี นาหมื่นศรี เป็นชื่อตำบลหนึ่งในอำเภอนาโยง ซึ่งมีชื่อเสียงในด้านผ้าทอพื้นเมืองของจังหวัดตรังมาตั้งแต่ครั้งอดีต และในปัจจุบันก็ได้มีการจัดตั้งกลุ่มสตรีทอผ้านาหมื่นศรี เพื่อสืบสานการทอผ้าพื้นเมืองไม่ให้สูญหายไป นักท่องเที่ยวสามารถชมได้ที่ที่ทำการกลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี เส้นทางเดียวกับทางไปถ้ำเขาช้างหาย ตามถนนสายนาหมื่นศรี ประมาณ 5 กิโลเมตร

สถานที่น่าสนใจ ในเขตอำเภอกันตัง

ยางพาราต้นแรกในประเทศไทย ตั้งอยู่ริมถนนก่อนเข้าสู่ตัวอำเภอกันตัง ยางต้นนี้คือตัวแทนของกลุ่มยางรุ่นแรกที่พระยารัษฎานุประดิษฐ์ เจ้าเมืองตรังได้นำมาปลูกไว้เพื่อบุกเบิกอาชีพสวนยางพาราของชาวตรัง เมื่อปี พ.ศ. 2442

สวนสาธารณะควนตำหนักจันทร์ ตั้งอยู่ในอำเภอกันตัง อยู่ห่างจากอำเภอเมืองประมาณ 24 กิโลเมตร ควนตำหนักจันทร์มีเสน่ห์ด้วยบรรยากาศทิวทัศน์และธรรมชาติอันงดงาม เนื้อที่ประมาณ 250 ไร่ ได้รับการปรับปรุงเสริมแต่งปลูกต้นไม้ยืนต้น ไม้ดอกไม้ประดับ มีศาลาพักผ่อนและลานจอดรถบนควน(เนินเขา)แห่งนี้ สามารถมองเห็นทิวทัศน์ของทะเล และอำเภอกันตังได้กว้างไกล เคยเป็นที่ก่อสร้าง “ตำหนักจันทร์” เพื่อรับเสด็จพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว แต่ปัจจุบันได้พังทลายไปหมดแล้ว

อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม มีอาณาเขตครอบคลุมพื้นที่ชายฝั่งทะเลทางด้านทิศตะวันตก ซึ่งยาวถึง 20 กิโลเมตร สถานที่ท่องเที่ยวในเขตอุทยานฯ ได้แก่ หาดปากเมง หาดฉางหลวง หาดสั้น หาดยาว หาดหยงหลิง หาดเจ้าไหม

ถ้ำเจ้าไหม สถานที่ท่องเที่ยวเหล่านี้รถยนต์สามารถเข้าถึงได้สะดวก ยกเว้นถ้ำเจ้าไหม ที่ต้องนั่งเรือไปตามคลองเจ้าไหมอีก 15 นาที เป็นถ้ำหินงอกหินย้อย อยู่ที่เขาโต๊ะแนะใกล้บ้านเจ้าไหม นอกจากนี้ยังมีเกาะน้อยใหญ่อีก 7 เกาะ ได้แก่ เกาะมุก เกาะกระดาน เกาะเชือก เกาะปลิง เกาะแหวน เกาะเมง และเกาะเจ้าไหม

ที่ทำการอุทยานฯ ตั้งอยู่ที่หาดฉางหลวง ห่างจากตัวเมือง 27 กิโลเมตร ตามเส้นทางสาย 4040 (ตรัง-สิเกา) ก่อนถึงตัวอำเภอสิเกา 5 กิโลเมตร บริเวณหลักกิโลเมตรที่ 27 แยกเลี้ยวซ้ายไปตามเส้นทางสาย 4162 สู่อ่าวปากเมงอีก 10 กิโลเมตร เป็นถนนลาดยางตลอดสาย จากหาดปากเมงเลี้ยวซ้ายไปตามถนนเลียบชายหาดอีก 7 กิโลเมตร ถึงหาดฉางหลวง บริเวณที่ทำการมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว มีห้องน้ำไว้บริการ และจัดเตรียมสถานที่กางเต็นท์ไว้สำหรับผู้ต้องการพักผ่อน รายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อ กองอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ โทร. 579-7223, 579-5734 ปัจจุบันมีที่พักบนหาดฉางหลวง คือ ฉางหลวงรีสอร์ท โทร. (075) 291009, (01) 228-3679 มีห้องพัสดมและปรับอากาศจำนวน 22 ห้อง ราคา 500-2,000 บาท



เกาะมุกและถ้ำมรกต สำหรับผู้ที่ท่องเที่ยวเลเมืองตรัง เกาะมุกเป็นจุดหนึ่งที่น่าสนใจ ลักษณะของเกาะส่วนใหญ่เป็นโขดผาสูงตระหง่าน หันหน้าออกสู่ทะเลใหญ่ทางด้านทิศตะวันตก หมู่บ้านชาวประมงจะอยู่ทางฝั่งตะวันออกของตัวเกาะซึ่งหันหน้าเข้าแผ่นดินใหญ่ หน้าผาโขดหินสูงเป็นที่อาศัยของนกนางแอ่นและได้ชุกชอนถ้ำมรกต หรือถ้ำน้ำซึ่งมีความงามตระการตาได้อย่างมิดชิด ถ้ำมรกตนี้จะเข้าออกได้เฉพาะช่วงน้ำลงเท่านั้น โดยปากถ้ำเป็นโพรงเล็ก ๆ สูงพ้นระดับน้ำพอเรือลอดได้ พ้นปากถ้ำเข้าไปเป็นเส้นทางคดโค้ง ระยะทางประมาณ 80 เมตร เมื่อพ้นปากถ้ำ ออกมาอีกด้านหนึ่งจะเป็นหาดทรายขาวสะอาด ล้อมรอบด้วยหน้าผาสูงชันที่มีฟ้าสีครามเป็นหลังคาและผนังแต่งแต้มด้วยลายเขียวของใบไม้ โพรงที่ลอดเข้าถ้ำมรกตจะอยู่ทางด้านทิศตะวันตกของตัวเกาะ การเดินทางไปเกาะมุกนั้น นักท่องเที่ยวสามารถใช้บริการนำเที่ยวของบริษัททัวร์ในตัวเมืองตรัง หรือบริการของรีสอร์ทบนเกาะใหญ่และเกาะกระดาน ถ้าเดินทางไปเอง เริ่มต้นจากท่าส้ม(ฝั่งตรงข้ามท่าเรือกันตัง) โดยจะมีรถโดยสารไป

ท่าเรือควนตุงกู เวลาบ่ายโมง ระยะทางประมาณ 20 กิโลเมตร จากท่าเรือควนตุงกูนั่งเรือไปอีกประมาณ 30 นาทีก็ถึงตัวเกาะ หรือขึ้นเรือที่ท่าเรือปากเมง ใช้เวลาเดินทาง 40 นาที นักท่องเที่ยวที่ต้องการพักแรมบนเกาะ สามารถติดต่อที่พักได้ที่ เกาะมุกรีสอร์ต โทร. (075) 219499, 212613 มีห้องพัสดมจำนวน 28 ห้อง ราคา 100-300 บาท



เกาะเชือก อยู่ระหว่างเกาะมุกและเกาะไหง ห่างจากเกาะไหงประมาณ 4 กิโลเมตร ได้ทะเลที่เกาะเชือกเป็นแหล่งปะการังและฝูงปลาที่อุดมสมบูรณ์และสวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของจังหวัดตรัง

เกาะกระดาน เป็นเกาะที่สวยงามแห่งหนึ่งของจังหวัดตรัง มีเนื้อที่ประมาณ 600 ไร่ ซึ่ง 5 ใน 6 ส่วนของเกาะนี้อยู่ในความรับผิดชอบของอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ที่เหลือเป็นส่วนยางและสวนมะพร้าวของเอกชน รวมทั้งร้านอาหารและที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว จุดเด่นของเกาะกระดานคือ ชายหาดที่มีทรายขาวละเอียดเหมือนแป้งและน้ำใสมองเห็นแนวปะการังซึ่งทอดยาวจากชายหาดด้านเหนือถึงชายฝั่งและมีฝูงปลาลากสีแหวกว่ายอย่างสวยงาม สำหรับผู้นิยมการไต่คลื่น ด้านหลังเกาะมีอ่างเล็กๆ มีคลื่นลูกโตๆ สาดม้วนเข้าหาหาดเป็นละลอกๆ เหมาะสำหรับเล่นกระดานโต้คลื่น เกาะกระดานอยู่ทางด้านตะวันตกของเกาะมุก และเกาะลิบง โดยใช้เวลาเดินทางจากปากเมง ประมาณ 1 ชั่วโมง 40 นาที ปัจจุบันมีที่พักชื่อกระดานไอส์แลนด์รีสอร์ต ติดต่อที่ โทร. (075) 211367, 211391 มีบริการนำเที่ยวรวมค่าเรือ อาหารและที่พัก 2 คืน 3 วัน ราคา 2,800 บาทต่อคน, 1 คืน 2 วัน ราคา 1,700 บาทต่อคน ฤดูท่องเที่ยวอยู่ในช่วงเดือนตุลาคมถึงพฤษภาคม

เกาะลิบง เป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุดในอำเภอกันตัง ตั้งอยู่ที่ตำบลลิบง การเดินทางนักท่องเที่ยวต้องไปลงเรือที่ท่าเรือกันตังใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง เกาะมีพื้นที่ประมาณ 25,000 ไร่ได้รับประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง ซึ่งเป็นแหล่งรวมของนกหลายชนิด และเป็นที่อยู่อาศัยของปลาพะยูน รอบๆเกาะมีแหลมและหาดหลายแห่ง เช่น หาดตูป แหลมจุโหย แหลมทวด แหลมโต๊ะชัย เป็นต้น บริเวณแหลมจุโหยนั้นเป็นหาดทรายซึ่งเวลาน้ำลดสามารถเดินทางไปถึงเกาะตูป ซึ่งมีนกทะเลบินมา

อาศัยนอนกลางคืนมากมาย เกาะนี้มีหมู่บ้านชาวประมงหลายหมู่บ้าน ประชาชนบนเกาะส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม มีเรือออกจากเกาะทุกเช้าสู่ท่าเรือกันตังและกลับประมาณเที่ยงสามารถมองเห็นทิวทัศน์เกาะเจ้าไหม และแหลมเจ้าไหมงดงามยิ่งสำหรับนักท่องเที่ยวที่มาจากเกาะเจ้าไหม สามารถเช่าเรือไปเที่ยวเกาะลิบงได้ในระยะทางใกล้กว่าจากกันตัง หากต้องการพักแรมบนเกาะสามารถติดต่อที่พักได้ที่ พอพลโดฟิวและเกาะลิบงรีสอร์ต โทร. (075) 214676 มีบริการนำเที่ยวรวมค่าเรือ ที่พักและอาหาร 2 วัน 1 คืน ราคา 950 บาท 3 วัน 2 คืน ราคา 1,800 บาท เฉพาะห้องพักราคา 150-500 บาท

เกาะไหง เป็นเกาะที่อยู่ในเขตจังหวัดกระบี่ แต่เดินทางจากจังหวัดตรังได้สะดวกกว่า บนเกาะมีหาดทรายขาว น้ำทะเลใสสะอาด รอบเกาะอุดมด้วยปะการังที่สมบูรณ์ การเดินทางไปเกาะไหง มีเรือโดยสาร (ขนาด 120 ที่นั่ง) ออกจากปากเมงเวลา 09.00-10.00 น. ราคาคนละ 150 บาท ใช้เวลาเดินทาง 1 ชั่วโมง นอกจากนี้มีเรือของเอกชนให้เช่า เรือขนาดจุ 40 คน ราคา 5,000 บาท 100 คน ราคา 8,000 บาท นักท่องเที่ยวที่ต้องการพักแรมบนเกาะสามารถติดต่อที่พักได้ที่

- **เกาะไหงรีสอร์ต**มีบริการนำเที่ยวรวมค่าเรือ ที่พักและอาหาร 2 วัน 1 คืน ราคา 850-1,550 บาทต่อคน 3 วัน 2 คืน ราคา 1,500-1,750 บาทต่อคน มีทั้งห้องพัสดมและปรับอากาศ เฉพาะห้องพักราคา 750-1,300 บาท สถานที่ติดต่อ กรุงเทพฯ โทร. 316-3577, 317-1274-5 โทรสาร 316-7916 ตรัง โทร. (075) 210317, 211045

สถานที่ที่น่าสนใจ ในเขตอำเภอปะเหลียน

เที่ยวทะเลเมืองปะเหลียน ชายทะเลของอำเภอปะเหลียนมีความงามตามลักษณะชายฝั่งทะเลอันดามันของมหาสมุทรอินเดียทั่วไป หาดที่มีชื่อได้แก่ หาดสำราญ หาดตะเภา การเดินทางใช้เส้นทางสายตรัง-ปะเหลียนไป 2 กิโลเมตร แล้วเลี้ยวขวาตามป้ายชี้บอกอีก 22 กิโลเมตร

ส่วนเกาะนั้นก็ยังมีที่น้ำชมหลายแห่ง เช่น เกาะสุกร เกาะเกตรา เกาะหลาวเหลียงเหนือ เกาะหลาวเหลียงใต้ เป็นต้น

เกาะสุกร มีฐานะเป็นตำบลหนึ่งในอำเภอปะเหลียน เป็นเกาะขนาดใหญ่อยู่ห่างชายฝั่งเพียง 3 กิโลเมตร มีประชากรอาศัยอยู่หนาแน่น ส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม มีหาดทรายสวยงามหลายแห่ง นอกจากนี้แต่มีเกาะสุกรมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักกันดีในจังหวัดตรัง จะมีมากในช่วงเดือนมีนาคมถึงเมษายน การเดินทางที่ใกล้ที่สุดคือลงเรือที่ท่าเรือปะเหลียนหรือตะเภา ใช้เวลาเดินทาง 40 นาที นักท่องเที่ยวที่ต้องการพักบนเกาะสามารถติดต่อที่พักได้ที่ เกาะสุกรรีสอร์ต สำนักงานในอำเภอเมือง (หน้าสถานีขนส่งตรัง) โทร. (075) 219679 ติดต่อบนเกาะ

โทร. (075) 211460 มีบริการรวมค่าเรือ ที่พักและอาหาร 3 วัน 2 คืน ราคา 1,700 บาทต่อคน 2 วัน 1 คืน ราคา 900 บาทต่อคน เฉพาะห้องพักราคา 200-480 บาท

อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะเกตรา เป็นอุทยานแห่งชาติที่ตั้งอยู่บริเวณช่องแคบมะละกา ทะเลอันดามัน มหาสมุทรอินเดีย ในท้องที่ ต. สุกร อ. ปะเหลียน จ. ตรัง, ต. ขอนคลาน อ. ทุ่งหว้า และ ต. ปากน้ำ อ. ละงู จ. สตูล ครอบคลุมพื้นที่ทั้งบนบก และในทะเล 308,987 ไร่ ทิศใต้ของอุทยานแห่งชาติอยู่ห่างจาก ชายแดนไทย-มาเลเซีย 30 กิโลเมตร ประกอบด้วยเกาะน้อยใหญ่ จำนวน 22 เกาะ อาทิ เกาะเกตรา เกาะเขาใหญ่ เกาะลันตี เกาะลิคิ เกาะบุโหลน เกาะเหลาเหลียง เกาะเปรามะ ฯลฯ การเดินทาง วิธีที่สะดวกที่สุดคือ เสาเรือจากท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล หรือหากต้องการเดินทางจากจังหวัดตรัง สามารถเช่าเรือได้ที่ ท่าเรือกันตัง หรือปะเหลียน ฤดูที่เหมาะสมแก่การท่องเที่ยวคือ ช่วงเดือนธันวาคม ถึงเมษายน บริเวณที่ทำกรอุทยานฯ มีที่พักสำหรับนักท่องเที่ยว ติดต่อขอรายละเอียดได้ที่กองอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ โทร. 579-7223, 579-5734

ถ้ำสุรินทร์ เป็นถ้ำที่สวยงาม ยังไม่เป็นที่รู้จักของนักท่องเที่ยวมากนัก ที่ถ้ำแห่งนี้ชาวบ้านจัดให้มีเทศกาลไหว้พระประจำปี

น้ำตกโตนเต๊ะ เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ สูงถึง 320 เมตร นับว่าเป็นน้ำตกที่สวยงามมากแห่งหนึ่งของจังหวัดตรัง ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขานครศรีธรรมราช สามารถเดินทางด้วยรถยนต์ ไปจนถึงบริเวณน้ำตกได้ทุกฤดูกาล ระยะทางห่างจากอำเภอเมือง 46 กิโลเมตร จากตัวเมืองไปตามถนนสายตรัง-พัทลุง ประมาณ 17 กิโลเมตร บริเวณหลัก ก.ม. ที่ 53 เลี้ยวขวาไปตามเส้นทาง บ้านกะช่อง-บ้านหาดเลา ประมาณ 27 กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายไปอีก ประมาณ 1 กิโลเมตร เป็นทางลาดยางตลอดสาย

น้ำตกโตนตก ห่างจากน้ำตกโตนเต๊ะตามเส้นทางเดินป่าประมาณ 1 กิโลเมตร หากต้องการนำรถเข้าถึงน้ำตก ให้เลี้ยวขวาก่อนถึงน้ำตกโตนเต๊ะ 500 เมตร ไปตามเส้นทางตัดผ่านเนินเขาลาดชันไปอีก 3 กิโลเมตร น้ำตกโตนตก เป็นน้ำตกที่สวยงามมากที่สุดของจังหวัดตรัง สายน้ำและลำธารที่ไหลผ่านโขดหินน้อยใหญ่ คือเสน่ห์ของน้ำตกแห่งนี้และจากบริเวณน้ำตกโตนตกนี้สามารถมองเห็นน้ำตกโตนเต๊ะได้อีกมุมหนึ่ง

น้ำตกช่องบรรพต จากสามแยกหัวถนนเข้าไปทางเดียวกับน้ำตกโตนเต๊ะประมาณ 3 กิโลเมตร ถึงปากทางเข้าน้ำตกแล้วเลี้ยวเข้าไปอีกระยะหนึ่ง จากนั้นต้องเดินเท้าผ่านสวนยางไปจนถึงน้ำตกเป็นน้ำตกขนาดเล็กดูคล้ายทางน้ำที่แตกสาขา กระจัดกระจายลดหลั่นลงมาตามเชิงชั้นเตี้ยๆภายใต้ป่าไม้ที่ขึ้นอยู่หนาแน่น

น้ำตกเจ้าพะ เดินทางตามทางสายโค้งถนนคดขยี้ ผ่านบ้านหัวถนนบ้านหาดเลา ถึงบ้านแหลมสอม

เลี้ยวซ้ายที่โรงเรียนบ้านแหลมสอมตามทางลูกรังสภาพไม่ดีนัก ปลายทางเป็นสวนอยู่เชิงเขา ต้องเดินป่าอีกประมาณ 15 นาที ควรมีผู้นำทางไปด้วย ลักษณะเป็นน้ำตกที่ไหลลดหลั่นลงมาตามชั้นหินปูน รอบข้างเป็นป่าซึ่งยังคงสภาพธรรมชาติมีต้นไม้ขึ้นอยู่หนาแน่น ยังเป็นที่อาศัยของเงาะป่าหรือชนเผ่าซาไก เป็นชนเผ่าที่เร่ร่อนอยู่ในป่าเขาบรรทัด



สถานที่ที่น่าสนใจ ในเขตอำเภอสิเกา

หาดปากเมง ตั้งอยู่ที่ตำบลไม้ฝาด ห่างจากตัวเมืองตามถนนสายตรัง-สิเกา-ปากเมง ระยะทาง 38 กิโลเมตร เป็นหาดที่สวยงามและเงียบสงบแห่งหนึ่ง แนวหาดยาวเหยียดไปตามชายฝั่งทะเลอันดามันของมหาสมุทรอินเดีย ทวยริมหาดแน่นมากจนสามารถขับรถยนต์ไปตามชายหาดได้ บริเวณหาดปากเมงมีท่าเรือปากเมง ซึ่งมีเรือบริการไปเกาะใหญ่และเกาะต่างๆ ในบริเวณนั้น หากต้องการพักที่หาดปากเมง ติดต่อที่พักได้ที่ปากเมงรีสอร์ท โทร. (075) 218940 โทรสาร (075) 210321 มีบริการนำเที่ยว รวมค่าเรือ ที่พักและอาหาร 2 วัน 1 คืน ราคา 900 บาท 3 วัน 2 คืน ราคา 1,200 บาท เฉพาะห้องพักราคา 300 บาท

น้ำตกอ่างทอง ตั้งอยู่ที่ตำบลไม้ฝาด ริมถนนสายตรัง-สิเกา ห่างจากตัวเมืองตรัง 21 กิโลเมตร เป็นน้ำตกชั้นเดียว สูงประมาณ 20 เมตร ด้านล่างเป็นแอ่งน้ำขนาดใหญ่ เนื่องจากก้อนหินบริเวณน้ำตกนี้เป็นสีออกดำแกมเหลือง จึงทำให้น้ำในน้ำตกแห่งนี้ดูเหมือนเป็นสีทองจางๆ อันเป็นที่มาของชื่อน้ำตกอ่างทอง

เขาเจ็ดยอด เป็นสวนสาธารณะและสวนสัตว์เปิด มีเนื้อที่ประมาณ 2,000 ไร่ อยู่ในเขตอำเภอสิเกาประมาณ 6 กิโลเมตร ตามเส้นทางตรัง-กระบี่ สภาพโดยทั่วไปเป็นภูเขา ลุกย่อมๆ และเป็นแนวยาวติดต่อกัน บริเวณเชิงเขาจะมีถ้ำเรียงรายอยู่หลายแห่ง และที่ได้รับการสำรวจแล้วมีประมาณ 11 แห่ง บริเวณรอยต่อของถนนซึ่งเชื่อมระหว่างเขาเจ็ดยอดและบ้านดุน จะเป็นที่จุดชมวิวที่สามารถมองเห็นทิวทัศน์และเกาะแก่งต่างๆ ในท้องทะเลอันดามันได้

สถานที่ที่น่าสนใจ ในเขตอำเภอห้วยยอด

น้ำตกโตนคลาน เดินทางไปตามทางสายตรง ห้วยยอด ก่อนเข้าตลาดอำเภอห้วยยอดเล็กน้อย ใกล้กับศาลเจ้า มีทางแยกขวามือเข้าสู่ น้ำตก เป็นทางลูกรังระยะทาง 5 กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดเล็กที่ชาวห้วยยอดนิยมไปเที่ยวพักผ่อน

น้ำตกปากแจ่ม เดินทางไปตามทางสายตรง ห้วยยอด ตรงข้ามที่ตั้งค่ายพระยารัษฎานุประดิษฐ์ กองพันที่ 4 กรมทหารราบที่ 15 มีทางแยกขวามือเข้าไปจนสุดถนน ซึ่งอยู่ในเขต ตำบลปากแจ่ม จากนั้นต้องเดินป่าและปีนเขาประมาณ 1 ชั่วโมง ควรมีคนนำทางไปด้วย ตัวน้ำตกมี 7 ชั้นลดหลั่นลงมายังแอ่งน้ำ เบื้องล่าง สภาพแวดล้อมร่มรื่นด้วยป่าไม้ซึ่งยังคงความสมบูรณ์ ตามธรรมชาติ

ทะเลสองห้อง ตั้งอยู่ที่ตำบลบางดี ห่างจากตัวอำเภอ ประมาณ 27 กิโลเมตร โดยเดินทางไปตามถนนเพชรเกษมสาย ห้วยยอด-กระบี่ ถึงสามแยกท่ามะพร้าว แยกขวาไปอีก 12 กิโลเมตร เป็นแอ่งน้ำธรรมชาติกว้างใหญ่คล้ายทะเลสาบมีเนินเขาล้อมรอบ ตอนกลางมีเขายี่นออกมาเกือบติดต่อกัน แบ่งแอ่งน้ำออกเป็น 2 ตอน จึงเรียกว่า “ทะเลสองห้อง”

เขาปิยะ เป็นที่ที่ไม่มีชื่ออีกแห่งหนึ่งของจังหวัดตรัง อยู่ที่ตำบลนาวง อำเภอห้วยยอด ห่างจากตัวเมืองตามถนน เพชรเกษมประมาณ 45 กิโลเมตร มีทางแยกจากถนนใหญ่ เข้าไปประมาณ 2 ก.ม. ภูเขาภูเขานี้ตั้งอยู่กลางทุ่งโดดเด่น ภายใน กลวงจนถึงยอดเขา ซึ่งมีลักษณะคล้ายกะทะคว่ำ ตรงเชิงเขาเป็นที่ตั้งของวัดปิยะ ซึ่งมีพระพุทธรูปไสยาสน์ประดิษฐานอยู่บนภูเขามีสันไต่ทางขึ้นไปชมความงามของถ้ำ ซึ่งมีอยู่หลายชั้น

เทศกาลและงานประเพณี

ประเพณีถือศีลกินเจ เป็นงานประเพณีดั้งเดิมของชาวจีน จะมีขึ้นในวันขึ้น 1-9 ค่ำ เดือน 9 ของจีน (ประมาณเดือนตุลาคม) ในวันแรกจะจัดขบวนแห่เจ้าอย่างมโหฬารไปรอบๆเมือง มีพิธีไหว้เจ้าและลุยไฟ และจะมีชาวจีนหนุ่มสาวไปถือศีลกินเจตามศาลเจ้าต่างๆ เป็นเวลา 9 วันเต็ม

งานเทศกาลขนมเค้ก เป็นงานเทศกาลที่ทางหอการค้าจังหวัดตรังสร้างสรรค้ขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมและประชาสัมพันธ์ขนมเค้ก ซึ่งเป็นขนมเลื่องชื่อชนิดหนึ่งประจำจังหวัดตรัง กำหนดการจัดงานจะอยู่ในช่วงเดือนสิงหาคมของทุกปี โดยในงานจะรวบรวมผู้ผลิตเค้กในจังหวัดตรังทุกร้าน มาร่วมออกจำหน่ายเค้กในราคาพิเศษ ณ บริเวณถนนสถานีซึ่งเป็นสถานที่จัดงาน

งานเทศกาลหมุย่างจังหวัดตรัง เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรัง โดยจะจัดขึ้นในช่วงประมาณเดือนกันยายนของทุกปี ภายในงานจะประกอบไปด้วยหมุย่างสูตรพิเศษของเมืองตรังจากร้านต่างๆ ในจังหวัดมาร่วมออกร้าน ณ บริเวณสี่แยกธรรมรินทร์ บนถนนสถานีและมีการจัดขบวนแห่ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีทั้งจากภาครัฐบาลและภาคเอกชน

งานเทศกาลหอยตะเภา เป็นเทศกาลที่มุ่งส่งเสริมการท่องเที่ยวและสิ่งแวดลอม โดยใช้แหล่งท่องเที่ยวคือชายหาดปากเมงเป็นสถานที่จัดงาน ซึ่งถือเป็นการประชาสัมพันธ์แหล่งท่องเที่ยวดังกล่าวและแหล่งท่องเที่ยวบริเวณใกล้เคียงไปด้วยในตัว งานเทศกาลจะจัดขึ้นในช่วงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี



ของที่ระลึก

ตรังนอกจากจะมีทัศนียภาพที่สวยงาม การเดินทางที่สะดวกปลอดภัยแล้วยังมีอาหารเลิศรส และสินค้าพื้นเมืองเป็นของฝากของที่ระลึกมากมายหลายประเภทสำหรับนักท่องเที่ยวอีกด้วย ประเภทอาหารที่ขึ้นชื่อได้แก่ หมุย่างสูตรเมืองตรัง เค้กกล้วยรา อ. ห้วยยอด กาแฟเขาช่อง กะปิท่าข้ามและทุเรียนก้านยาว อ. ปะเหลียน หรือประเภทงานฝีมือของใช้ได้แก่ เสื้อเตย หรือเสื้อปาหนัน มุก (ภาชนะใส่ของเล็กๆ น้อยๆ) ผ้าทอนาหมื่นศรี อ. นาโยง มีดพร้าวนาป้อ กรงนกเขา และเสื้อคล้า เป็นต้น



บริษัทนำเที่ยว (รหัสทางไกล 075)

- กันตัง ซีทัวร์ ถนนรัชฎา โทร. 251291, 237628
- บริษัท ตรังทราเวล จำกัด ถนนสถานี(ตรงข้ามโรงแรมธรรมรินทร์)
โทร. 219598-9
- พาเลซ อินเตอร์ทัวร์ ภายในโรงแรมแคลเรียนเอ็ม.พี.รีสอร์ท
ถนนพัทลุง โทร. 214230-45
- ไวท์ แซน ทราเวล ถนนสถานี โทร. 218904
- เอกรินทร์การท่องเที่ยว ถนนสังขวิทย์ โทร. 211161
- บริษัท ไทย-ลังกาวิ เฟอริไรไลน์ จำกัด คลองภาษี โทร. 251917



หมายเลขโทรศัพท์ที่ควรทราบ (รหัสทางไกล 075)

- สำนักงานจังหวัดตรัง 218516
- สถานีตำรวจ 218019, 211311
- โรงพยาบาลตรัง 212241-3, 218018
- สถานีรถไฟ 218012 แผนกจองตั๋ว โทร. 213082
- บริษัท การบินไทย จำกัด 218066, 219923



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคใต้ เขต 2
 สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง
 จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000
 โทร. (075) 346515-6 โทรสาร (075) 346517
 พื้นที่ความรับผิดชอบ : นครศรีธรรมราช พัทลุง ตรัง